

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA ORGULLO TOLIMENSE



Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	11
TOTAL		11

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	11
Municipios	1
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	11
	Rural	0
Sexo	Hombres	5
	Mujeres	6
Étnico	Indígena	0
	Afro	0
	Rom	0
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	0
	Víctimas	0
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	0

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	0
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	2
	Adulto Joven 18 - 25 Años	6
	Adulto 26 - 60 Años	3
	Persona Mayor > 60 Años	0



Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.



LIGA DE VOLEIBOL MODALIDAD VOLEIBOL PLAYA

Actividad:	Se desarrollan sesiones de entrenamiento en el municipio de Ibagué orientadas al voleibol playa, enfocadas en la ejecución y perfeccionamiento de los gestos técnicos y tácticos propios de la disciplina, mediante ejercicios específicos que fortalecen la velocidad de desplazamiento, la potencia de salto, la fuerza explosiva, la coordinación motriz y la estabilidad en superficie de arena, contribuyendo al mejoramiento del rendimiento deportivo integral. IBAGUÉ: 11
Población Impactada:	11
Deporte / Liga:	LIGA DE VOLEIBOL - MODALIDAD VOLEIBOL PLAYA

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03




BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA ORGULLO TOLIMENSE



Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NORTE	HONDA	2
SUBREGIÓN NEVADOS	VENADILLO	9
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	112
	ALVARADO	1
	ROVIRA	1
	SAN LUIS	30
SUBREGIÓN ORIENTE	MELGAR	20
TOTAL		175

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	175
Municipios	7
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	170
	Rural	5
Sexo	Hombres	131
	Mujeres	44
Étnico	Indígena	0
	Afro	0
	Rom	0

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	0
	Víctimas	0
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Desmovilizado	0
	Pobreza Extrema	0
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	1
	Infancia 6 - 11 Años	67
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	103
	Adulto Joven 18 - 25 Años	4
	Adulto 26 - 60 Años	0
	Persona Mayor > 60 Años	0



Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

LIGA TENIS DE MESA



Actividad:	<p>El tenis de mesa es un deporte que combina agilidad, concentración y estrategia, todo en una mesa. No se trata solo de golpear una pelota; es un baile de reflejos rápidos, decisiones en milisegundos y precisión milimétrica. Además, es un deporte de bajo impacto, lo que lo hace accesible para personas de todas las edades.</p> <p>Estas sesiones de entrenamiento se realizan en la liga de tenis de mesa que está ubicada en las instalaciones de Indeportes Tolima</p>
Población Impactada:	<p>Ibagué 4 deportistas, Venadillo 6 deportistas; para un total de 10 deportistas nuevos.</p>
Deporte / Liga:	<p>Liga tenis de mesa</p>

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03



LIGA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



Actividad:	<p>Levantamiento de Pesas o Halterofilia como se conoce también consiste en elevar una barra cargada con discos desde el suelo hasta por encima de la cabeza, con los brazos completamente extendidos. Existen dos modalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Arranque: el levantamiento se realiza de una sola vez. ● Dos tiempos: implica un movimiento intermedio en los hombros antes del empuje final
Población Impactada:	<p>Ibagué 7, venadillo 3, Honda 2 y Rovira 1 deportistas Con un total de 13 deportistas nuevos que fueron impactados durante los meses de septiembre a diciembre</p>
Deporte / Liga:	<p>Liga Levantamiento de Pesas</p>

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03



LIGA DE TAEKWONDO



Actividad:	<p>El taekwondo es un arte marcial que no solo desarrolla habilidades físicas, sino que también promueve valores fundamentales como la disciplina, el respeto y la perseverancia. En los últimos años, la modalidad de poomsae ha ganado relevancia tanto a nivel competitivo como en la enseñanza formativa, permitiendo que practicantes de todas las edades desarrollen precisión técnica, coordinación y control corporal.</p>
-------------------	--

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 5	CÓDIGO: GPCT-R-03

Población Impactada:	Ibague 8 deportistas
Deporte / Liga:	Liga de Taekwondo
	

LIGA DE FÚTBOL

Actividad:	<p>El fútbol ofrece numerosos beneficios para la salud, tanto físicos como mentales y sociales. Mejora la salud cardiovascular, fortalece músculos y huesos, reduce el estrés y ayuda a mantener un peso saludable. Además, fomenta habilidades importantes como la cooperación, el respeto y la comunicación, tanto dentro como fuera del campo.</p>
Población Impactada:	Ibague 43; San luis 30 y melgar 20 para un Total 93 deportistas
Deporte / Liga:	Liga de Fútbol del Tolima



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 6	CÓDIGO: GPCT-R-03



LIGA LUCHA OLÍMPICA

Actividad:	El deporte de la lucha olímpica te lleva al límite de tu fuerza, resistencia y coordinación. No es solo cuerpo contra cuerpo: también es mente, disciplina y pasión. Al entrenar, aprendes a conocerte, a perseverar y a competir con ética y valores. Existen dos modalidades lucha grecorromana y lucha libre
Población Impactada:	1 DEPORTISTAS Alvarado 1 deportistas nuevo
Deporte / Liga:	Liga de Lucha Olímpica





 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 7	CÓDIGO: GPCT-R-03

LIGA DE JUDO DEL TOLIMA

Actividad:	<p>El judo es un camino hacia el equilibrio cuerpo-mente, lleno de valores como respeto, disciplina y superación.</p> <p>Las sesiones de entrenamiento se llevan a cabo en el coliseo de combate de la 42</p>
Población Impactada:	Ibagué 11 deportistas
Deporte / Liga:	Liga Judo del Tolima
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	



LIGA GIMNASIA

Actividad:	<p>La gimnasia es un deporte que se caracteriza por su arte y movimiento. Requiere una combinación de fuerza, balance, agilidad, y coordinación del cuerpo en los ejercicios que se practican.</p>
Población Impactada:	<p>Ibagué 39 deportistas, se llevan a cabo las sesiones de entrenamiento en la liga de gimnasia ubicada en el coliseo Menor Enrique Triana y en el centro gimnástico del Tolima</p>
Deporte / Liga:	Liga de Gimnasia del Tolima

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 8	CÓDIGO: GPCT-R-03




BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA ORGULLO TOLIMENSE



Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NEVADOS	SANTA ISABEL	20
SUBREGIÓN CENTRO	ESPINAL	22
TOTAL		42

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	42
Municipios	2
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	30
	Rural	12
Sexo	Hombres	23
	Mujeres	19
Étnico	Indígena	0
	Afro	0
	Rom	0
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	0
	Víctimas	0
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	0

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03


Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	17
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	16
	Adulto Joven 18 - 25 Años	9
	Adulto 26 - 60 Años	0
	Persona Mayor > 60 Años	0



Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

LIGA DE ATLETISMO



Actividad:	se implementan sesiones de entrenamiento en atletismo en el municipio de san Luis con el objetivo de fomentar el desarrollo integral de la disciplina mediante la adecuación de espacios y la planificación metodológica de la práctica deportiva.
Población Impactada:	20
Deporte / Liga:	Atletismo
	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03




LIGA DE WUSHU KUNG FU

Actividad:	<p>Se realizan entrenamientos regulares de Wushu Kung Fu en el municipio del Espinal, con el objetivo de fortalecer el desarrollo técnico y físico de los practicantes. Estos espacios de preparación son fundamentales no solo para elevar el nivel competitivo de los deportistas, sino también para fomentar la cultura del Wushu Kung Fu en la región.</p> <p>A través de entrenamientos sistemáticos y dirigidos, se busca consolidar una base sólida que permita la participación destacada en competencias a nivel departamental y nacional. Además, se promueve el uso del arte marcial como una herramienta de formación integral, impulsando valores como la disciplina, el respeto y la perseverancia.</p>
Población Impactada:	22
Deporte / Liga:	WUSHU KUNG FU

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03




BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03



INFORME PROGRAMA ORGULLO TOLIMENSE

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NORTE	ARMERO	1
	PALOCABILDO	1
	LÍBANO	9
	VENADILLO	3
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	117
	CAJAMARCA	2
SUBREGIÓN ORIENTE	MELGAR	1
SUBREGIÓN SUR	CHAPARRAL	5
TOTAL		139

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	139
Municipios	6
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	119
	Rural	20
Sexo	Hombres	95
	Mujeres	44
Étnico	Indígena	0
	Afro	1
	Rom	0
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	0
	Víctimas	0
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	0
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	0
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	84
	Adulto Joven 18 - 25 Años	32
	Adulto 26 - 60 Años	23
	Persona Mayor > 60 Años	0

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03

LIGA DE TEJO

Actividad:	Consolidación de los equipos mayores para las competencias preparatorias y federadas tanto de rama masculina como de femenina con el fin de proyectar los equipos a juegos naciones 2027.
Población Impactada:	PALOCABILDO: 1 LÍBANO: 4 IBAGUÉ: 19 TOTAL: 24
Deporte / Liga:	LIGA DE TEJO DEL TOLIMA
 	

LIGA BOXEO



Actividad:	Preparación de los deportistas proyectados a las diferentes competencias federadas en cada una de sus categorías y equipo proyectado a juegos nacionales 2027.
Población Impactada:	IBAGUÉ: 61 TOTAL: 61
Deporte / Liga:	LIGA DE BOXEO DEL TOLIMA

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03



LIGA DE FÚTBOL

Actividad:	Entrenamiento y selección Tolima de categoría sub-17 en las dos ramas tanto femenina y masculina con proyección a los juegos nacionales 2027.
Población Impactada:	ARMERO: 1 LÍBANO: 5 VENADILLO: 3 IBAGUÉ: 18 CHAPARRAL: 5 MELGAR: 1 CAJAMARCA: 2 TOTAL: 35
Deporte / Liga:	LIGA FÚTBOL, DISCIPLINA FUTBOL SALA
	



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 5	CÓDIGO: GPCT-R-03

LIGA FUTBOL DE SALON

Actividad:	Preparación y conformación del equipo sub-23 más libres proyectados a la liga Betplay y los juegos nacionales 2027.
Población Impactada:	IBAGUÉ: 19 TOTAL: 19
Deporte / Liga:	LIGA DE FUTBOL DE SALON
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	



BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03



INFORME PROGRAMA ORGULLO TOLIMENSE

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NORTE	HONDA	3
	MARIQUITA	2
SUBREGIÓN NEVADOS	CASABIANCA	1
	LÍBANO	3
	VENADILLO	2
	VILLAHERMOSA	20
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	257
	CAJAMARCA	64
	ESPINAL	7
	FLANDES	3
	ROVIRA	39
SUBREGIÓN SUR	CHAPARRAL	4
	NATAGAIMA	1
	PLANADAS	5
	RIOBLANCO	2
TOTAL		413

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	413
Municipios	15
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	228
	Rural	185
Sexo	Hombres	246
	Mujeres	167
Étnico	Indígena	0
	Afro	0
	Rom	0
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	0
	Víctimas	0
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	0
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	1
	Infancia 6 - 11 Años	82
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	139
	Adulto Joven 18 - 25 Años	123
	Adulto 26 - 60 Años	68
	Persona Mayor > 60 Años	0


Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.



1. Reporte de Actividades:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

 <p>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</p>	<p>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN</p>			 <p>INDEPORTES TOLIMA</p>
	<p>FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS</p>			
<p>VERSIÓN: 00</p>	<p>RESPONSABLE: GERENTE</p>	<p>FECHA: 30/10/2024</p>	<p>PÁGINA 3</p>	<p>CÓDIGO: GPCT-R-03</p>

LIGA DE CICLISMO

Actividad:	<p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumentar la resistencia cardiovascular. - Mejorar la técnica de pedaleo y manejo de la bicicleta. <p>Metodología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento con ejercicios de movilidad (20 minutos). - Rutas de diferentes intensidades y duraciones, incluyendo subidas y descensos. - Entrenamientos de intervalos para mejorar la velocidad. - Sesiones de enfriamiento y estiramientos post-entrenamiento.
Población Impactada:	<p>Mariquita 1 Casabianca 1 Líbano 8 Ibagué 14 Espinal 5 Flandes 1 fresno 2 Villahermosa 20 Rovira 20 Roncesvalles 4</p>
Deporte / Liga:	LIGA DE CICLISMO DEL TOLIMA.
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03

Actividad:	<p>Entrenamientos de Freestyle:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se realizaron sesiones de entrenamiento específicas para la modalidad de Freestyle, donde se logró captar la atención de numerosos niños y niñas, quienes mostraron gran interés por esta disciplina. <p>Ejercicios de Equilibrio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dentro de las actividades, se implementaron ejercicios básicos de equilibrio que son fundamentales para el desarrollo de habilidades en Freestyle. Estos ejercicios fueron adaptados según la edad de los participantes, asegurando que todos tuvieran la oportunidad de aprender y progresar. <p>Introducción a Piruetas Básicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Con los niños que mostraron un avance adecuado, se iniciaron sesiones de instrucción en piruetas básicas, ofreciendo opciones dependiendo de su nivel de habilidad. Esto permitió que los participantes experimentaran con movimientos más complejos y desarrollaran su confianza en la práctica.
-------------------	--



Población Impactada:	CAJAMARCA 21 DEPORTISTAS
-----------------------------	---------------------------------



Deporte / Liga:	FREESTYLE
------------------------	------------------





 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 5	CÓDIGO: GPCT-R-03

FUTBOL DE SALON

Actividad:	<p>Se realizaron sesiones específicas para mejorar habilidades individuales y técnicas de cada disciplina. Esto incluyó trabajos de precisión, ejecución de movimientos específicos y corrección de errores mediante análisis de video.</p> <p>Se implementaron rutinas de acondicionamiento físico centradas en el desarrollo de la resistencia, fuerza y velocidad. Las sesiones incluyeron entrenamiento en circuito, trabajo en intervalos y ejercicios de resistencia cardiovascular, adaptados a las necesidades específicas de cada deportista.</p>
Población Impactada:	<p>HONDA 3 MARIQUITA 1 VENADILLO 2 ESPINAL 3 FLANDES 2 CHAPARRAL 4 NATAGAIMA 1 PLANADAS 5 RIOBLANCO 2 IBAGUE 20</p>
Deporte / Liga:	LIGA DE FUTBOL DE SALON DEL TOLIMA
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 6	CÓDIGO: GPCT-R-03

LIGA DE MUAY THAI

Actividad:	<p>Entrenamiento de Defensa y Reacción: Se realizaron simulaciones de combate enfocadas en la defensa y la rapidez de reacción ante ataques del oponente. Estos entrenamientos incluyeron sparring controlado, donde se evaluó la capacidad de los deportistas para responder de manera efectiva a diferentes situaciones de combate.</p> <p>Con miras al Torneo Interligas que se llevará a cabo en la ciudad de Pereira en junio de 2024, la Selección Tolima ha intensificado sus entrenamientos de Muay Thai, abarcando aspectos técnicos y físicos esenciales para el desempeño en los combates.</p>
Población Impactada:	IBAGUÉ 14
Deporte / Liga:	LIGA DE MUAY THAI DEL TOLIMA
	

LIGA DE NATACION

Actividad:	<p>Los entrenamientos se han enfocado en desarrollar las habilidades necesarias en todos los estilos de la natación, incluyendo: crol, espalda, braza y mariposa. Además, se están llevando a cabo diversas pruebas que abarcan tanto distancias de fondo como carreras de velocidad, así como entrenamientos en relevos.</p> <p>El objetivo principal de estas actividades es garantizar un alto rendimiento en la competencia, promoviendo la mejora continua de cada uno de los atletas. Esto incluye técnicas de nado, resistencia y trabajo en equipo, fundamentales para alcanzar el éxito en este torneo.</p>
Población Impactada:	IBAGUE 48

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 7	CÓDIGO: GPCT-R-03



Deporte / Liga:	LIGA DE NATACION DEL TOLIMA – POLO ACUATICO
	



LIGA DE SAVATE

Actividad:	La Liga de Savate ha estado llevando a cabo un ciclo de entrenamientos intensivos con los deportistas de la liga, enfocados en el perfeccionamiento de diferentes técnicas de ataque y la mejora de la defensa. Las sesiones han sido diseñadas para potenciar las habilidades de los atletas y prepararlos adecuadamente para futuras competencias.
Población Impactada:	IBAGUE 38
Deporte / Liga:	<<Actividad/Deporte/Liga MARIQUITA>>
	

LIGA DE TENIS DE CAMPO



Actividad:	La Liga de Tenis de Campo ha estado llevando a cabo un programa de entrenamientos intensivos con los deportistas de la Selección Tolima en todas las categorías. Estos entrenamientos tienen como objetivo principal mejorar las habilidades y corregir los errores
-------------------	---

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 8	CÓDIGO: GPCT-R-03

	<p>técnicos de cada deportista, asegurando que estén bien preparados para las competencias venideras. Destacamos con orgullo la participación de una de las mejores tenistas de Colombia, María Camila, quien este año fue preseleccionada para formar parte de la Selección Colombia. Su presencia y experiencia son un gran estímulo para todos los integrantes de la liga, quienes se benefician de su talento y dedicación al deporte.</p>
Población Impactada:	IBAGUE 8
Deporte / Liga:	PALOCABILDO
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	

LIGA DE DISCO VOLADOR



Actividad:	<p>La Liga de Disco Volador del Tolima ha estado realizando un trabajo constante y dedicado en sus entrenamientos con los diferentes grupos de selección, incluyendo la categoría Open, Femenina y Mixta. Además, se están llevando a cabo procesos de masificación para promover este deporte entre más jóvenes y adultos en la región.</p> <p>La Liga de Disco Volador del Tolima continúa avanzando en su objetivo de formar atletas competitivos y promover el crecimiento del deporte en nuestra comunidad. A través de un enfoque integral en el entrenamiento físico y técnico, así como en la masificación, estamos en camino de alcanzar nuestras metas y elevar el nivel de juego en el Tolima.</p>
Población Impactada:	CAJAMARCA 24 IBAGUE 76 ROVIRA 39

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 9	CÓDIGO: GPCT-R-03

Deporte / Liga: LIGA DE DISCO VOLADOR	
	


LIGA DE HAPKIDO

Actividad:	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizaron entrenamientos intensivos con los deportistas proyectados para los Juegos Nacionales. - Los entrenamientos se enfocaron en el mejoramiento y perfeccionamiento de técnicas de defensa y ataque. <p>2. Estrategia de Masificación</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se implementó una estrategia para masificar el deporte mediante visitas a colegios, fomentando así el interés en el hapkido entre los jóvenes. <p>3. Mejoramiento de Desplazamientos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se trabajó en ejercicios específicos para mejorar los desplazamientos cortos, centrándose en el desarrollo de potencia y velocidad.
Población Impactada:	26
Deporte / Liga:	Liga de hapkido

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 10	CÓDIGO: GPCT-R-03




BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA ORGULLO TOLIMENSE



Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	3
TOTAL		3

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	3
Municipios	1
Instituciones Educativas	0
Hospitales	0
Asociaciones	0
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	2
	Rural	1
Sexo	Hombres	2
	Mujeres	1
Étnico	Indígena	0
	Afro	0
	Rom	0
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	0
	Víctimas	0
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	0

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	0
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	2
	Adulto Joven 18 - 25 Años	1
	Adulto 26 - 60 Años	0
	Persona Mayor > 60 Años	0



Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.



LIGA DE LUCHA OLIMPICA

Actividad:	Enseñanza y perfeccionamiento de la lucha olímpica en sus modalidades libre, greco y playa desde las categorías cadetes, juveniles y mayores en el coliseo de combate calle 42 con proyección a la enseñanza, desarrollo y perfeccionamiento del deporte con miras a eventos nacionales y multideportivos representando al departamento ; con objetivos físicos, técnicos y tácticos para mejorar el nivel deportivo de los luchadores adscritos a la liga tolimese de lucha olímpica.
Población Impactada:	3 DEPORTISTAS IBAGUÉ TOTAL 3 DEPORTISTAS NUEVOS
Deporte / Liga:	Liga de lucha olímpica

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03




BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA <<ORGULLO TOLIMENSE>>



Beneficiados: Población con discapacidad un total de 46 beneficiarios

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	26
	SAN LUIS	20
TOTAL		46

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	46
Municipios	2
Instituciones Educativas	0
Hospitales	0
Asociaciones	0
Otro ¿Cuál?	0

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	26
	Rural	20
Sexo	Hombres	33
	Mujeres	13
Étnico	Indígena	0
	Afro	0
	Rom	0
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	45
	Víctimas	0
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	0

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años			0
	Infancia 6 - 11 Años			0
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años			19
	Adulto Joven 18 - 25 Años			10
	Adulto 26 - 60 Años			17
	Persona Mayor > 60 Años			0



Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Describe y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

LIGA DE PARAATLETISMO

Actividad:	<p>El para atletismo comprende las mismas disciplinas que el atletismo tradicional, pero con adaptaciones según el tipo de discapacidad del atleta:</p> <p>Pruebas comunes:</p> <p>Carreras: velocidad, media y larga distancia, relevos. Saltos: salto en largo y salto en alto. Lanzamientos: bala, jabalina y disco.</p> <p>Pruebas combinadas: como el triatlón o pentatlón en categorías adaptadas.</p> <p>Clasificación funcional</p> <p>Los atletas compiten en categorías según su tipo y grado de discapacidad. Estas se representan con una letra (T para pista y F para campo) seguida de un número.</p> <p>Ejemplos:</p> <p>T11-T13: atletas con discapacidad visual (T11 es ceguera total). T/F20: atletas con discapacidad intelectual.</p> <p>T/F31-T38: atletas con parálisis cerebral.</p> <p>T/F42-T47: amputaciones o deficiencias de extremidades. T51-T54: atletas en silla de ruedas.</p>
Población impactada	San Luis 20 Ibagué 26
Deporte / Liga:	PARAATLETISMO

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03




BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima